

OPGERICHT IN 1903, VERVULT EEN BELANGRIJKE SOCIALE FUNCTIE IN DE STAD

Badhuis Da Costa is er voor stadsgenoten zonder douche of bad. Het is het enige nog bestaande badhuis in Nederland. Om het Badhuis draaiende te kunnen houden, is er een eenvoudige maar goede Sauna en massageruimte er direct naast. Wij draaien volledig op de inzet van onze enthousiaste vrijwilligers.

De Badmat

OPENINGSTIJDEN & PRIJZEN

Het Badhuis

Openingstijden: van maandag t/m zaterdag van 9-13.00 uur. Op zon- en feestdagen van 10.00-13.00 uur. Bezoekers kunnen een half uur douchen of een uur een bad nemen en krijgen een gratis kop koffie.

De prijzen: douchen kost € 1.50, een bad nemen € 2.50 en € 0.50 voor de huur van een handdoek. *N.B. alleen contant*

Sauna

Openingstijden: maandag t/m zaterdag van 14.00-22.00 uur. Op zondag van 14.00 uur- 21.30 uur. Dinsdag voorlopig de hele dag gesloten. Bij mooi weer kunnen gasten in de tuin zitten.

De prijzen: 's middags (tot 18 uur) € 11 / met Stadspas € 9 en 's avonds (tot sluiting) € 13,50 / met Stadspas € 11,50. Het

laatste uurtje kost € 7. Een 5-rittenkaart 's middags is € 50 en een 10-rittenkaart's middags is € 100. Een 5-rittenkaart 's avonds is € 62,50 en een 10-rittenkaart 's avonds is € 122 *N.B. alleen pinbetaling*

Massages

Dagelijks door een van onze masseurs. Gelijke prijzen van klassieke sportmassage tot aryuvedische- en voet-reflexologiemassage.

De prijzen: 25 minuten kost € 26, 40 minuten € 37, 55 minuten € 47, 70 minuten € 57 en 85 minuten € 65.

Reserveren kan via 020 – 6125946 of kom een keer langs. Meer informatie vind u op: www.badhuisdacosta.eu

22	11	10		13			6	11	19	
	5		4	11	19	15		23	24	8
10	23	25	11		16		1	12	21	19
	11		20		4		11	11	13	
21			14	12	21	24			13	
7	11	20	14		13		9	18	18	13
2	24	8	8	1		6	17		12	17
18			18		3	8	14			24
12	11	11	2			24	18	20	19	

PUZZEL

Bij dit ingevulde kruiswoordraadsel zijn de letters vervangen door getallen. Gelijke getallen zijn gelijke letters. De letters: A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, N, O, P, Q, R, S, T, U, V, W, X, Y, Z komen minimaal één keer voor in deze puzzel. Om je op weg te helpen: D=14, G=22, L=24, P=13, U=23.

Stuur je oplossing naar info@badhuisdacosta.eu en win

1X GRATIS BADHUIS OF SAUNA BEZOEK INCL. KOP KOFFIE!

De Badmat en ander nieuws over ons voortaan digitaal ontvangen?
Meld je aan via info@badhuisdacosta.eu

Redactie: Stijn Druijts, Monique de Meyere, Dick-Jan Pleiter, Eric Veerkamp. Heb je tips? Mail ons op: info@badhuisdacosta.eu.
©2018. Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd.



MAURIK DE TROUWE BADHUISGAST

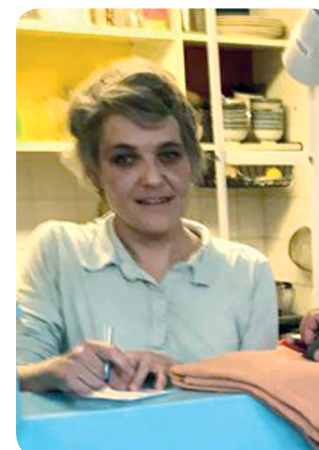
Hij komt vrijwel dagelijks in het Badhuis waar hij voor de nodige levendigheid zorgt met zijn verhalen. Maak kennis met Maurik en zijn bijzondere levensstijl met wie veel te lachen valt.

» P.2

EEN LEUKE EN ZINVOLLE TIJDSBESTEDING

Eric werkt al 5 jaar met plezier als vrijwilliger in het Badhuis. Een ochtend per week draait hij een dienst. Een leuke en zinvolle tijdsbesteding, vindt hij, alleen al vanwege de kleurrijke bezoekers.

» P.2



DE SAUNA IS OASE VAN RUST

Vrijwilliger Sarah noemt de Sauna uniek: door de centrale locatie in Amsterdam, de fraaie tuin en de laagdrempeligheid. Voor gasten een veilige omgeving in een drukke stad met een sterke sociale binding.

» P.2

MOOI DAT A'DAM NOG EEN BADHUIS HEEFT

Er komen gemiddeld 150 bezoekers per week in het Badhuis, vertelt Beheerder Dick-Jan. Het is een noodzakelijke voorziening voor de aanzienlijke groep mensen in Amsterdam zonder douche of bad.

» P.3



ALS EEN TWEDE HUISKAMER

Tessa gaat meestal vrijdagmiddag naar de Sauna. Omdat de prijs laag is, kan ze vaak gaan. Ze ontmoet er mensen die ze anders nooit tegenkomt en eet er altijd een broodje dat vrijwilliger Kay speciaal voor haar maakt.

» P.3

FACELIFT EN VERBOUWING

Deze zomermaanden wordt er noodzakelijk onderhoud gepleegd in het Badhuis en de Sauna en we gaan verbouwen. Tevens wordt met behulp van onze vrijwilligers het interieur van de Sauna verfraaid.

» P.3





» MAURIK DE TROUWE BADHUISGAST

De koffie pruttelt nog, als klinkt: "Hé Dick, hé Stijn". De eerste gast van vandaag is binnen en doet zijn verhaal. "De euro van Tante Beppie" is vroeg opgehaald en het krantenrek van de McDonald's geplunderd, maar "die wc's daar" blijken niet om over naar huis te schrijven. Dus eerst maar van een andere faciliteit dan de douche gebruikmaken. Het is soms lastig dat een gemiddeld toiletbezoek van onze trouwe gast gemiddeld 28 minuten duurt.

Zou dit aan zijn eetpatroon liggen? Het zou niet verwonderlijk zijn als één en ander bij Maurik niet goed meer functioneert. Zijn dagelijkse kost bestaat uit een broodje tonijnsalade, een hamburger en Turkse pizza (al dan niet aangevreten door de eerste bezitter). En soms fietst daar ook nog kibbeling doorheen. Maar nu er nog geen andere gasten in het Badhuis zijn, is een toiletbezoek prima.

Als we denken dat er daarna gedoucht gaat worden, hebben we het mis. Er zijn nog andere zaken te regelen. Maurik moet nog langs bij de aquariumwinkel en de buurman voor wat euro's. Daarbij moet er nog eten worden gehaald voor de woestijnhagedis van zijn vrienden van de Tatooshop: wasmotten (die bestaan echt). En misschien hebben ze bij de Sleutelkluis ook nog wel een klusje voor hem.

Al kan Maurik soms het bloed onder onze nagels vandaan halen, hij is een goede vent met af en toe een grote mond, maar met een klein hartje. En als hij eens voor een kleine overtreding van de huisregels wordt geschorst, dan wordt hij in die dagen stiekem gemist in het Badhuis. *In de volgende Nieuwsbrief volgt aflevering 2 over Badhuisgast Maurik.*

» EEN LEUKE EN ZINVOLLE TIJDSBESTEDING

"Vanaf de Kinkerstraat sla ik rechtsaf de Da Costakade op. Er staan al een aantal klanten voor de deur van het Badhuis. Vaak zijn het bekende gezichten. Ik laat ze binnen, doe de lichten aan en open het kantoortje. Mijn dienst is begonnen. Heb je al koffie, vraagt iemand. Vreemd als je beseft, dat de vraagsteller gelijk met mij binnenloopt. Ik ga het gelijk zetten. Iedere douche klant heeft recht op een bakje gratis koffie.

Als de eerste klanten onder de douche staan, controleer ik het wisselgeld en voorzie het toilet van extra wc-papier. De koffie pruttelt en de eerste kopjes worden al gauw ingeschonken. Een beetje drukke ochtend is goed voor zo'n drie volle potten. Tussendoor is er nog schoonmaakwerk. Nadat een douche gebruikt is wordt ie geschrobd, schoongespoten en drooggetrokken.

De wasmand raakt steeds voller. Het is tijd om de wasmachines te vullen. Naast zes douches is er ook nog een badkamer met ligbad. Een euro duurder dan een douche, maar voor dat geld mag je een uur dobberen. Soms heb je snel achter elkaar meerdere klanten hiervoor, wat tot lange wachttijden leidt. Klanten hebben daar vaak het geduld voor, zozeer kijken ze uit naar een warm bad.

Ik werk al vijf jaar, een keer per week, als vrijwilliger in het Badhuis. Voor mij een zinvolle en leuke tijdsbesteding. Al was het maar vanwege de ontmoeting met kleurrijke figuren.", aldus Eric.



» DE SAUNA IS EEN OASE VAN RUST

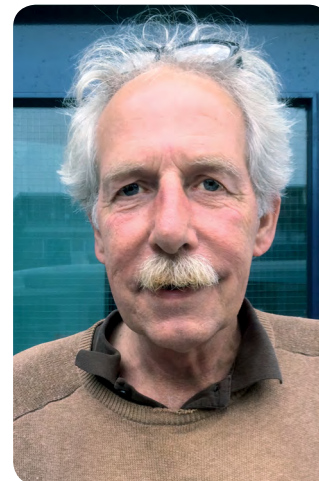
Onze vrijwilligster Sarah: "Meestal draai ik mijn dienst op zaterdagavond met dezelfde collega-vrijwilliger. Het is gezellig en prettig om een vast maatje te hebben tegen wie je je kunt uiten als er eens iets is. De taakverdeling gaat als in een huishouden: de een staat achter de bar terwijl de ander schoonmaakt en de was doet.

Tussen 6 en 8 uur is het meestal druk. Dan komen de gasten die de hele avond blijven en die willen meestal wat eten. Daarna wordt het rustig en vanaf 9 uur druppelen bezoekers binnen voor het laatste uurtje. We proberen een gezellige sfeer te creëren, vooral in het weekend. Dan draaien we wel eens ruigere muziek: van disco tot merengue.

Sauna Da Costa is uniek. Het ligt op een mooie locatie in de stad, het heeft een prachtige tuin en het is laagdrempelig. Onze vaste gasten van jong tot oud, ervaren het als een veilige omgeving

in een hectische stad. Een oase van rust, maar met een sterke sociale binding. Zo zijn er een aantal mannenclubjes ontstaan die nu ook buiten de sauna met elkaar afspreken. En als een vaste gast lang afwezig is, vraagt iedereen zich af hoe het met diegene gaat.

Gasten voeren ook goede gesprekken onderling en met ons, b.v. over politiek, filosofie en gezonde voeding. Dat is interessant. Maar de sfeer blijft relaxed, ondersteund door oosterse en klassieke geluiden op de achtergrond".



» MOOI DAT AMSTERDAM NOG EEN BADHUIS HEEFT

"Heerlijk op de zondagmorgen rond half negen fietsen door Amsterdam. Weinig verkeer en nauwelijks toeristen: genieten dus. Ik ben op weg naar het Badhuis voor de ochtenddienst. Het is altijd weer een verrassing wat er gaat gebeuren: vooral wie komt en of het druk wordt.

Ik draai de Da Costakade op en daar zit op een bankje een van onze vaste gasten. Zoals zo vaak met het eerste biertje van de dag: 'Hé Dick, wat ben je vroeg! Je gaat toch pas om 10 uur open?'

Ja, zeg ik: 'maar ik moet nog wat boodschappen doen voor de Sauna daarom ben ik wat vroeger.' Bij het Badhuis zelf staat er al iemand te wachten die nog steeds denkt dat we om 09.00 uur opengaan. Heb hem meerdere keren gezegd, zondag vanaf 10.00 uur, maar het komt niet door. Om half tien staan er al drie klanten voor de deur, ik laat ze maar binnen.

Gedurende het eerste uur is het onverwacht druk. Iedereen lijkt gelijktijdig te komen. Alle douches zijn snel bezet en men neemt het ervan. Begrijpelijk, want het is kil buiten en je weet nooit waar een ieder is geweest. Heeft hij buiten geslapen, zat zij in de opvang vannacht? Je vraag het je elke keer weer af.

Gemiddeld ontvangen we zo'n 150 mensen per week voor een douche of een bad. Het publiek is divers. Zeker, het is de plek voor diegenen die geen dak boven hun hoofd hebben, maar ook voor mensen wiens douche kapot is of oudere stadsgenoten die graag weer eens een bad willen. Je realiseert je hoe mooi het is dat het Badhuis er nog steeds is. Het enige nog bestaande Badhuis in Nederland!", aldus Beheerder Dick-Jan.

» ALS EEN TWEEDE HUISKAMER

Vaste saunabezoekster Tessa vertelt: "Het fijne is dat deze sauna niet duur is, anders zou ik niet zo vaak kunnen gaan. Liefst kom ik op vrijdagmiddag. Als ik binnenkom is het: 'Hé Ruud, Hé Wim, Hé Tessa!' Heel gezellig. Dat voelt als een tweede huiskamer. Het leuke is dat het hier laagdrempelig is: variërend van Stadsdeelraadsleden tot studenten en toeristen. Hele andere mensen dan ik dagelijks tegenkom.

Met Ronald en Kay, de vrijwilligers die hier op vrijdagmiddag werken, heb ik ook een goede band. Als er iets in onze levens gebeurt, dan praten we daar over. Kay maakt speciaal voor mij altijd een 'Broodje Tessa'. Ik neem zelf een tijgerbol mee, die hij dan roostert en belegd met sla, tomaat, mayo, komkommer, augurk en kruiden. Dat eet ik nooit thuis, alleen hier.

Ik werk in het onderwijs. Mijn hoofd zit wel eens behoorlijk vol als ik hier aankom. Maar na 20 minuten in de sauna, is dat verdwenen. Ook als ik de vorige avond een diner heb gehad, dan kom ik hier vandaan met het gevoel dat ik alles weer aan kan. Zeker als ik ook nog gemasseerd ben door Martha: dat is alsof je in de hemel komt!".



» FACELIFT EN VERBOUWING

In de zomer van 2019 gaan we aan de slag om in de Sauna en het Badhuis noodzakelijk onderhoud te plegen en het uiterlijk van de Sauna meer eigentijds te maken. Zo zullen we in het Badhuis een aantal doucheruimten vernieuwen, wordt de verlichting aangepast en komt er een nieuw toilet. De werkzaamheden in het Badhuis zullen in juni beginnen met hopelijk zo min mogelijk ongemak voor onze gasten: het Badhuis is immers altijd open. Ook zal er een begin worden gemaakt worden met de vernieuwing van de keuken in de Sauna. Dit zal voor zover mogelijk in de ochtenduren plaatsvinden.

Daarnaast zal de Sauna een facelift krijgen, inclusief een aantal verbouwingen: zoals een uitbreiding van de kleedkamer, een nieuw toilet en een facelift van het interieur. Dit zal tijdens de zomersluiting van de Sauna plaatsvinden. De werkzaamheden zullen zowel door vaklieden als door onze vrijwilligers worden uitgevoerd.